

Neue Bewegungs-Kreation

WEINGARTEN (sz) - Clubstyle? Genau, Clubstyle. Die Ravensburger Gruppe „Special-Mix“ stellt ihre neue Bewegungs-Kreation bei der ersten „Fitness-Schnupperwoche“ im Fitness-Center „maxx“ in Weingarten am Sonntag, 19. Januar, ab 14.30 Uhr vor. Sie verspricht einen tänzerischen Wirbel durch die internationale Clubszene, ist ein Mix aus House, Techno, R'n'B und Hip Hop.

1985 von dem ausgebildeten Choreografen James O. Readon gegründet, ist Special-Mix eine kreative Werkstatt für Tanz, Theater und Modeling. Partner von Special-Mix in diesem Projekt sind das KJC-Ravensburg und der maxx-Fitnessclub in Weingarten.

Die Clubstyle-Choreografin und Show-Tänzerin Tabea Rother (SZ-Foto) führt die Teilnehmer am 19. Januar selbst in die ersten „Moves“ des neuen Dance-Workouts ein. Ab Dienstag, 21. Januar, startet dann unter ihrer Leitung im maxx in Weingarten der erste Workshop in „Clubstyle“.

Clubstyle ist eine körperliche und

mentale Herausforderung und verbessert Ausdauer und Koordination.

Der neue Dance-Workout erfordert keine besonderen Voraussetzungen und ist sowohl für weibliche als

auch männliche Teilnehmer, von Teenager bis älterer Jahrgang, geeignet.



i *Teilnahmereservierungen sind unter Tel. (0751) 41000 erforderlich. Die aktive Teilnahme an der Clubstyle-Präsentation am 19. Januar ist kostenlos. Zuschauer sind willkommen. Weitere Infos erteilt James O. Readon, Telefon (0160) 99278730.*